



Bildungsministerium

Erfolgreiches Gesundheitsprojekt wird in Schulen Sachsen-Anhalts eingeführt

Kultusministerium - Pressemitteilung Nr.: 053/09

Kultusministerium -
Pressemitteilung Nr.: 053/09

Magdeburg, den 9. April 2009

Erfolgreiches Gesundheitsprojekt
wird in Schulen Sachsen-Anhalts eingeführt

Mit Unterstützung
des Kultusministeriums führte der Landesturnverband erfolgreich an rund 120
Grundschulen in den letzten beiden Schuljahren das Pilotprojekt „Fit und vital
- Kinder der Grundschulen in Bewegung“ durch. Die Martin-Luther-Universität
Halle-Wittenberg begleitete das Vorhaben wissenschaftlich.

Ziel des
Projektes war die Identifizierung und Förderung von motorisch benachteiligten
und übergewichtigen Schülerinnen und Schülern. Die Kinder nahmen in einem Sportverein

an einer Bewegungstherapie teil. Einige Schulen boten zusätzlich über die Jugend- und Drogenberatungsstelle Magdeburg ein Kompetenztraining an. Dort wurden Themen, wie gesunde Ernährung, Stressbewältigung und Stärkung der Selbstkompetenz behandelt.

Die Ergebnisse

des Projektes zeigten bei den Kindern eine positive Entwicklung ihrer motorischen Fähigkeiten. Noch deutlicher waren die Erfolge bei den Schülerinnen und Schülern zu sehen, die zusätzlich das Kompetenztraining durchliefen.

Nun wird das

Projekt schrittweise an den Grund- und Förderschulen Sachsen-Anhalts eingeführt. Für das Schuljahr 2009/2010 ist die Einführung an folgenden Schulen geplant:

-

Grund- und Förderschulen der Stadt Halle, der Stadt Dessau-Roßlau,

des

Altmarkkreises Salzwedel

-

Förderschulen der Stadt Magdeburg

-

Grund- und Förderschulen der Stadt Bernburg.

Im

darauffolgenden Schuljahr werden weitere fünf Landkreise einbezogen; und im Schuljahr 2011/2012 die Grundschulen der Stadt Magdeburg und der übrigen fünf Landkreise.

Das Vorhaben wird

in enger Zusammenarbeit von Schulen und Sportvereinen umgesetzt. Die Einbeziehung der Eltern soll die Nachhaltigkeit des Projektes unterstützen.

Impressum:

Kultusministerium des Landes
Sachsen-Anhalt
Pressestelle
Turmschanzenstr. 32
39114 Magdeburg

Tel: (0391) 567-7777

Fax: (0391) 567-3775

Mail: presse@mk.sachsen-anhalt.de

Internet Kultusministerium: <https://www.mk.sachsen-anhalt.de>

Pressestelle Kultusministerium: https://www.sachsen-anhalt.de/LPSA/index.php?id=presse_mk

Impressum: Ministerium für Bildung des Landes Sachsen-Anhalt
Pressestelle Turmschanzenstr. 3239114 Magdeburg
Tel: (0391) 567-7777
mb-presse@sachsen-anhalt.de
www.mb.sachsen-anhalt.de